

Kære forældre

Vi sætter medicinkundskab på skoleskemaet

I den kommende tid har vi afsat 2 lektioner til at give jeres børn en grundlæggende viden om medicin. Vi tager udgangspunkt i undervisningsmaterialet 'Medisund Fornuft. Gode medicinvaner for skolebørn', som er udviklet af apoteket.

Baggrunden er, at undersøgelser viser, at mange børn og unge mangler basal viden om medicin, og hvordan de skal omgås medicin på en fornuftig måde. Samtidig er forbruget af smertestillende medicin blandt skoleelever bekymrende højt, og mange bruger medicinen på en uhensigtsmæssig måde, der kan øge risikoen for alvorlige bivirkninger. Det er et sundhedsmæssigt problem, som vi gerne vil være med til at forebygge. Gode – og også dårlige – medicinvaner grundlægges nemlig i barndommen.

Medisund Fornuft. Gode medicinvaner for skolebørn

Det er vigtigt for børnenes sundhed, at de udvikler evnen til at tænke kritisk i forhold til medicin på samme måde, som de lærer om fornuftig adfærd i forhold til bl.a. tobak, sex og alkohol. Forløbet indgår som led i den obligatoriske undervisning i sundhedsadfærd.

Formålet med forløbet er at lære børnene, hvordan medicin virker, hvornår den er god, og hvornår den ikke er god, at omgås medicin på en hensigtsmæssig måde, samt at give dem alternative strategier til, hvordan de kan håndtere hverdags-situationer som f.eks. hovedpine og mavepine. I kan læse mere om forløbet på medisundfornuft.dk

Følg gerne op derhjemme

Hvis I har lyst til at følge op på undervisningen og få mere at vide om, hvordan man indfører gode medicinvaner derhjemme, så spørg på jeres lokale apotek. De står klar til at hjælpe med gode råd.

I kan også få mere viden på apoteket.dk/medisundfornuft.

**MEDISUND
FORNUFT**

