



# MEDISUND FORNUFT

10 vigtige om medicin

**1** Al medicin kan give bivirkninger – også den uden recept



**2** Det er vigtigt, at man læser indlægssedlen, inden man tager medicin

**3** Spørg en voksen, inden du tager medicin



**4** Medicin er ikke altid det eneste, der kan hjælpe. Hvis du har hovedpine, kan det være, fordi du trænger til vand, hvile eller frisk luft

**5** Du må ikke dele din medicin med andre

**6** Medicin skal opbevares et sikkert sted



**9** Gammel medicin skal ikke smides i skraldespanden. Den skal afleveres på apoteket

**7** Børns medicindosis skal bestemmes ud fra alder og vægt



**8** Du må ikke stoppe før tid med at tage den medicin, lægen har ordineret til dig

**10** Spørg apoteket, hvis der er noget om medicin, du ikke forstår

